

# DOLNOŚLĄSKI BUDŻET OBYWATELSKI AKTYWNY DOLNY ŚLĄSK

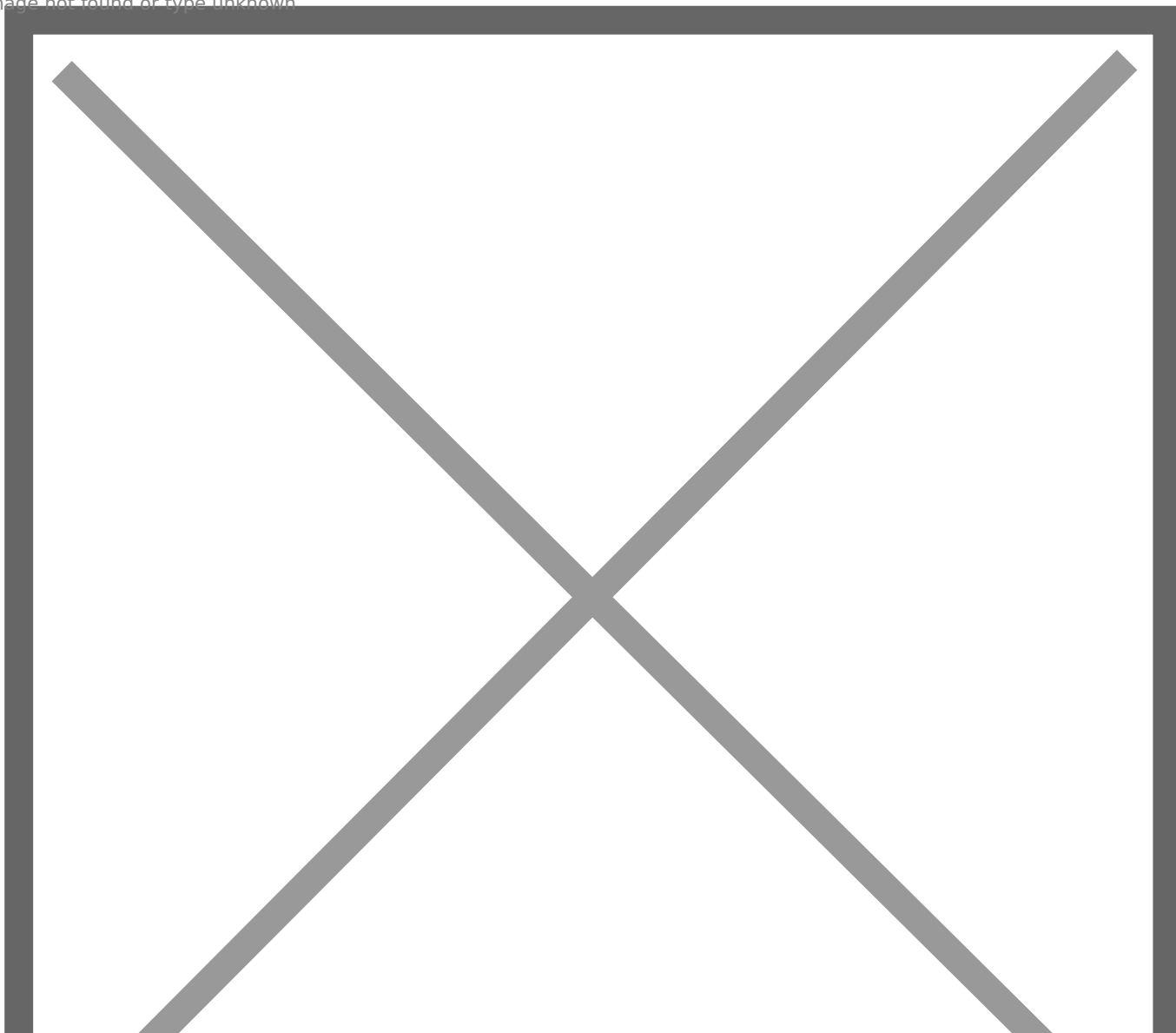
Adres artykułu: <http://demo2.inlo.pl/arttykul/rusz-sie>

## Rusz się!

Niezależnie od tego, czy preferujesz spokojne spacerowanie nad brzegiem rzeki, czy może wolisz wędrówki górskimi szlakami, podróżowanie i zwiedzanie na dwóch kółkach, jazdę na nartach zjazdowych lub biegowych, z całą pewnością na Dolnym Śląsku znajdziesz coś dla siebie. Doświadczając regionu możesz nie tylko z poziomu ziemi, ale także wody i powietrza, korzystając ze świetnych warunków do spływów kajakiem, lotów szybowcem i paralotnią.

Co wybierzesz dzisiaj?

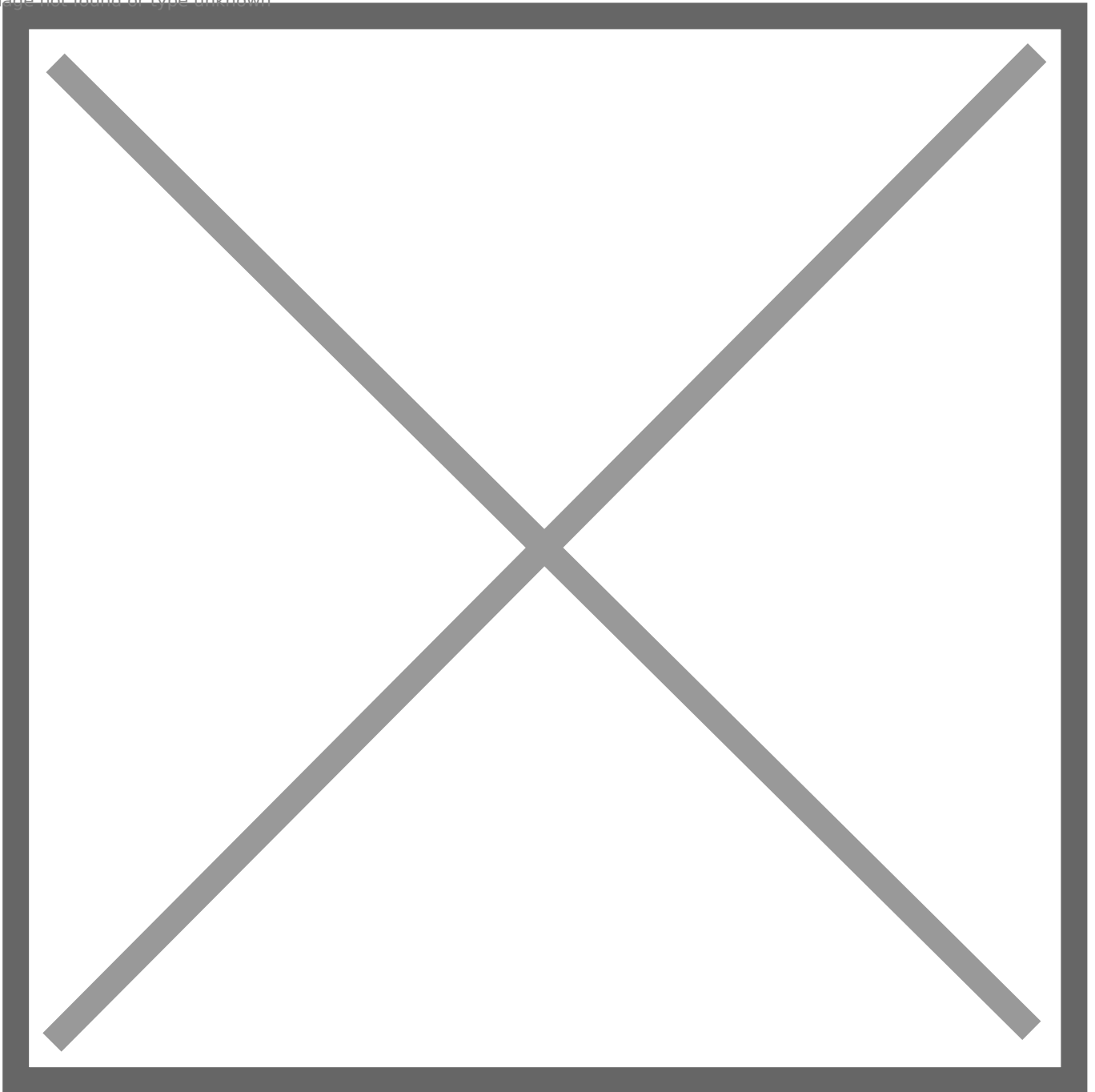
Image not found or type unknown



## Rowerem

Rower to znakomite rozwiązanie dla tych, którzy cenią sobie mobilność, ale nie chcą tracić kontaktu z otoczeniem. Dolny Śląsk oferuje bogactwo tras rowerowych – dla mniej i bardziej doświadczonych rowerzystów, zarówno w terenie nizinnym, jak i górskim. Odkrywaj region na dwóch kółkach!

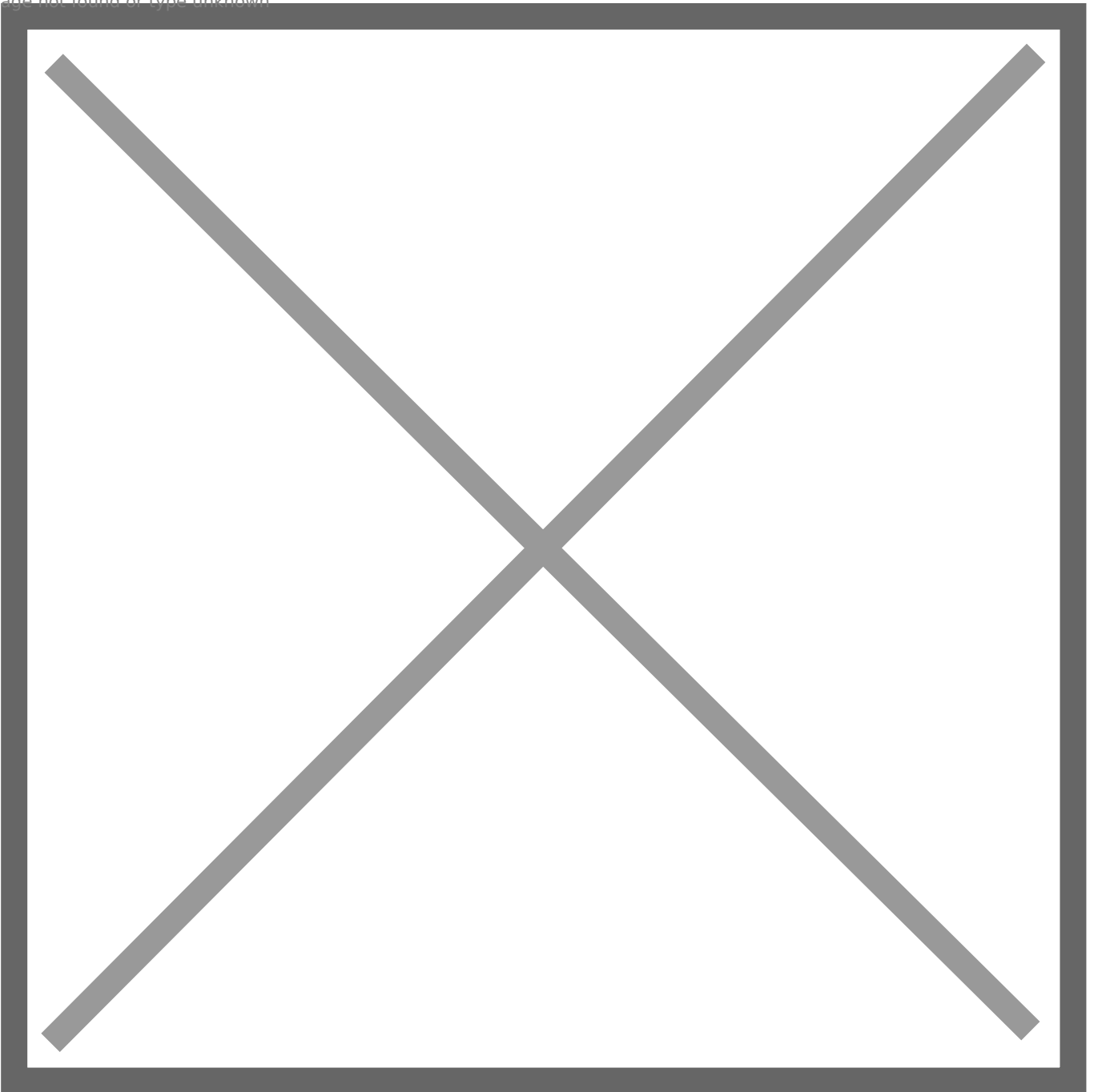
Image not found or type unknown



## Pieszko

Szybkość, z jaką porusza się pieszy to około 5 kilometrów na godzinę. To w sam raz tyle, aby nie przegapić żadnej z atrakcji. Co powinni odwiedzić piechurzy na Dolnym Śląsku?

Image not found or type unknown



## **Na narty**

Już same nazwy najbardziej znanych sudeckich szczytów obiecują białe szaleństwo: Śnieżnik i Śnieżka. Nie tylko tam narciarze znajdą świetnie przygotowane trasy – jeździć można także w Szklarskiej Porębie (Szrenica) czy na Zieleńcu w Górach Orlickich. Dla tych, którzy wolą biegać niż zjeżdżać, Dolny Śląsk również ma wiele do zaoferowania – na czele z Biegiem Piastów – największym polskim biegiem narciarskim, odbywającym się co roku na Polanie Jakuszyckiej.

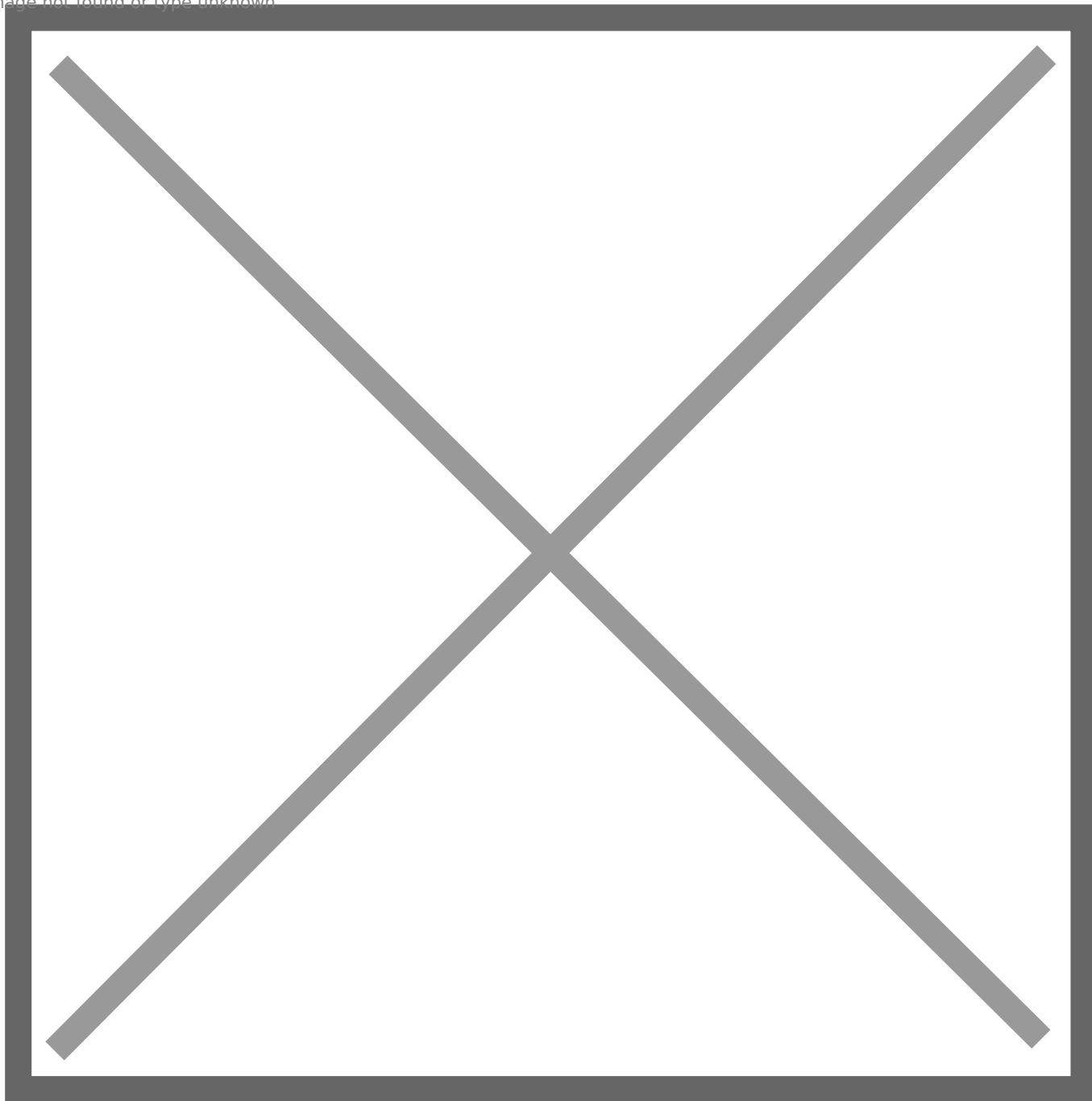
Image not found or type unknown



## Motocyklem

Kiedyś w zamkach i pałacach Dolnego Śląska można było spotkać przemierzających trakty i gościńce konno rycerzy. Dzisiaj Europejski Szlak Zamków i Pałaców jest dostępny także dla podróżujących stalowymi rumakami, którzy ciężkie zbroje zamienili na nowoczesne kaski.

Image not found or type unknown

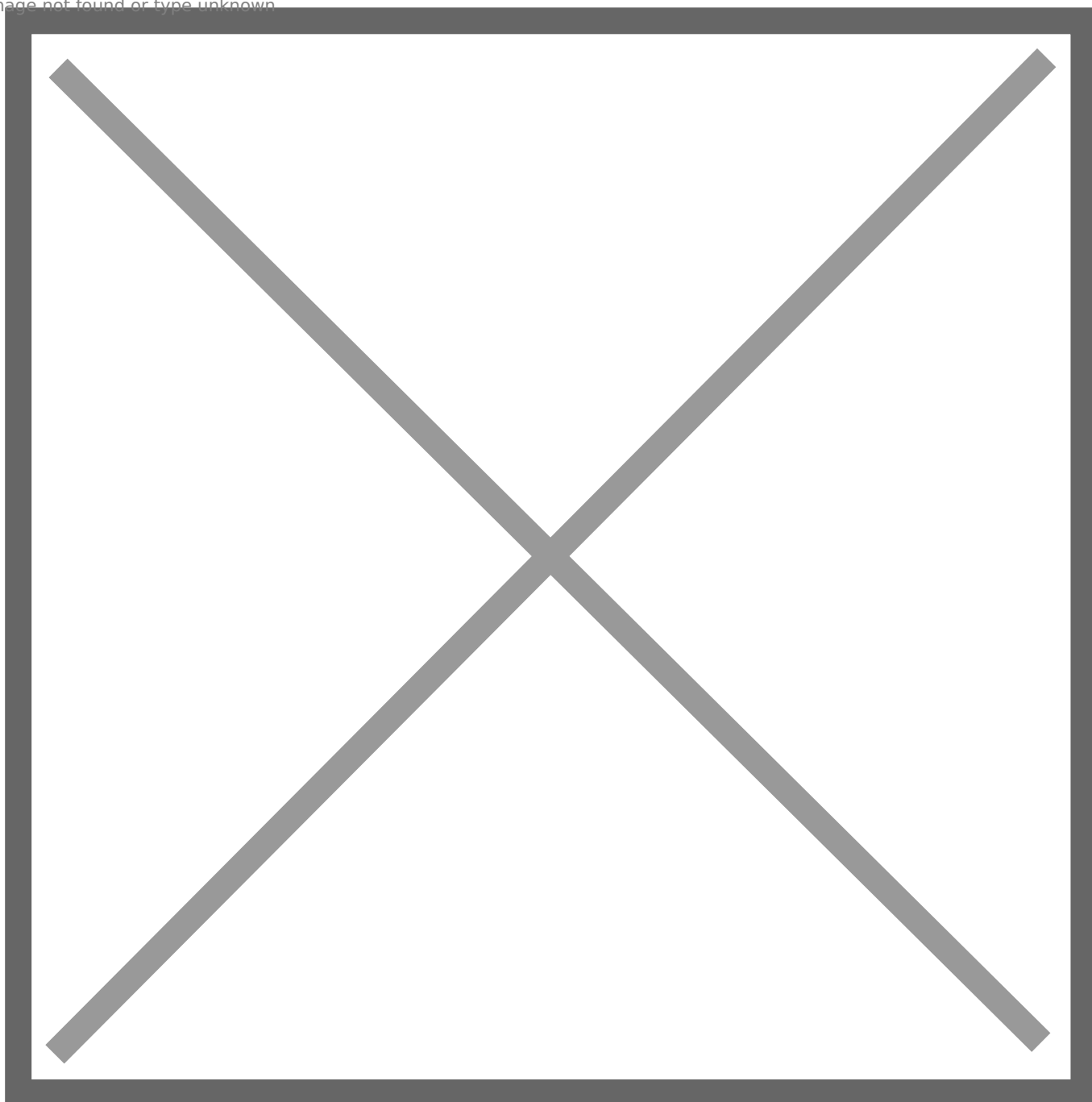


## Po wodzie

Na Dolnym Śląsku kajakarze poczują się jak ryba w wodzie, choć podróżować będą raczej na wodzie. Przepiękne rzeki regionu, spośród których warto wymienić choćby Kwisę, Bóbr, Nysę Kłodzką, Barycz czy Widawę, oferują niezapomniane przeżycia. Nie

będziecie się nudzić także na przystankach – nad rzekami znajdziecie mnóstwo pasjonujących zabytków. Do wioseł!

Image not found or type unknown



## **Konno**

Jazda konna to wyjątkowy sposób na poznawanie regionu – pozwala na szybkie przemieszczanie się, a jednocześnie zapewnia kontakt z naturą. Poza tym – co nie mniej ważne – odwiedzając średniowieczne atrakcje, można poczuć się jak prawdziwy podróżnik sprzed kilku wieków!

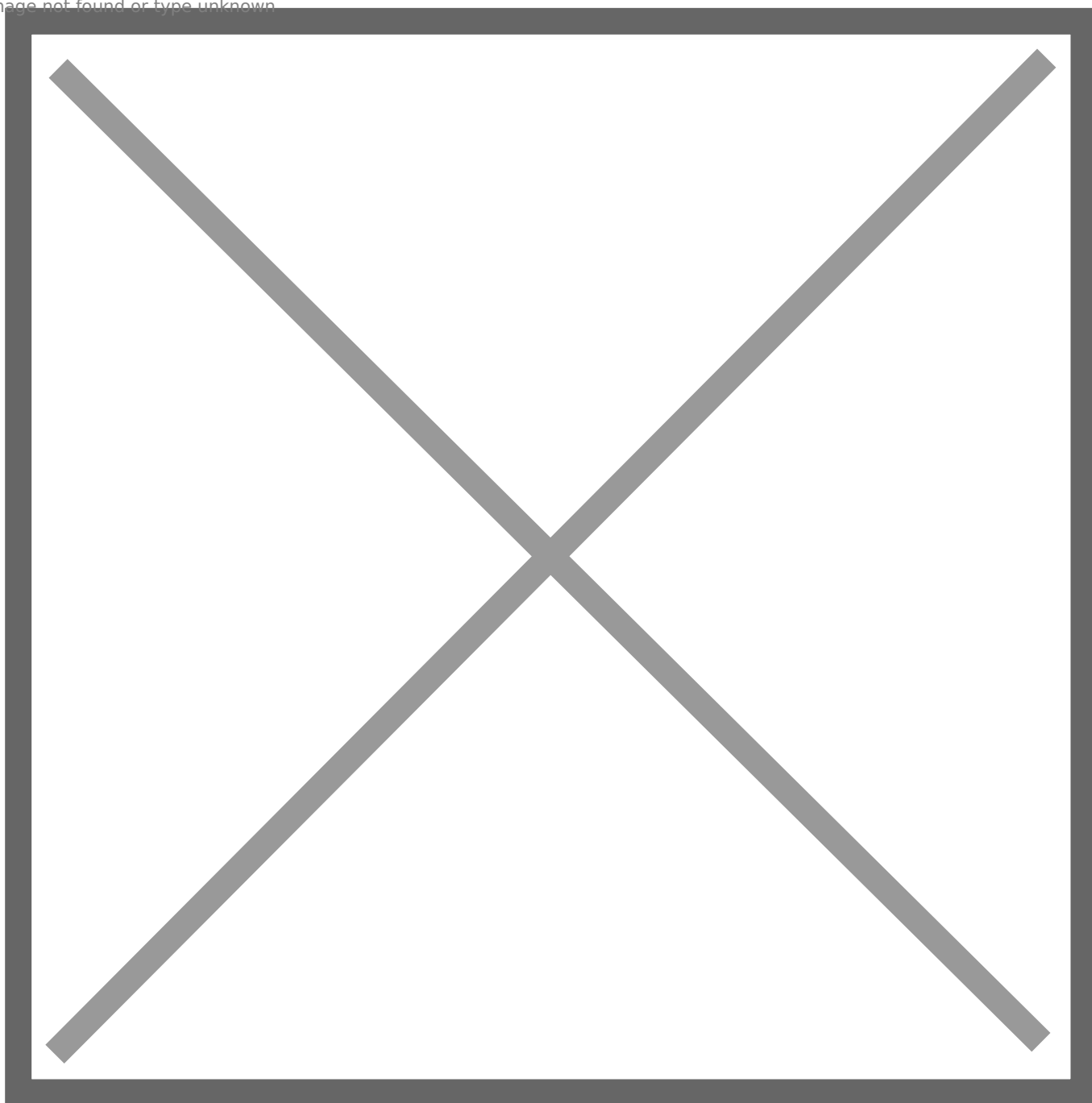
Image not found or type unknown



## **W powietrzu**

Jeśli zobaczyliście już wszystko z poziomu ziemi, pora wzbić się w powietrze i popatrzeć na Dolny Śląsk z lotu ptaka. To nie takie trudne – region oferuje znakomite warunki dla pilotów szybowców, paralotniarzy, spadochroniarzy i wielbicieli innych sportów lotniczych. Szczególną atrakcją, przyciągającą turystów z całej Europy, jest tzw. Karkonoska Fala – wyjątkowa konfiguracja wiatrów nad Karkonoszami, pozwalająca szybowcom i paralotniom wznosić się na znaczne wysokości.

Image not found or type unknown



## **W góry**

Sudety – pasmo górskie ciągnące się na południu Dolnego Śląska – to najstarsze polskie góry. Według wielu – także najciekawsze. Niezależnie od tego, czy jesteś zapalonym geologiem i szukasz minerałów, czy fascynują cię przyroda i wyjątkowe okazy fauny i flory, czy pasjonujesz się niezwykłymi formami skalnymi, czy może po prostu lubisz piękne widoki i świeże powietrze – znajdziesz tu coś dla siebie

Tagi: aktualności

## Metryczka

<b>Wytworzył:</b>	Admin INLO
<b>Data wytworzenia:</b>	11.12.2023
<b>Data opublikowania:</b>	11.12.2023 12:18
<b>Liczba wyświetleń:</b>	43